

# Workshop Kata Unsu



**Die Karate Abteilung des DJK SV Pilsach  
lädt zu einem Workshop ein.**

**Hierbei geht Referent Reiner Thiemel  
gesondert auf die Kata Unsu ein. Explizit  
auf deren Ablauf, Technik sowie  
Koordination, Timing und wenn die Zeit  
zureicht auch auf die Anwendung..**

**Der Lehrgang ist für Graduierungen ab ca. Blaugurt geeignet  
und zur Teilnahme ist kein Vorwissen bezüglich der Kata  
erforderlich.**

**Ort: Sportheim Pilsach**

**Zeit: 21.01.2023 ab 13 Uhr**

**Voraussetzungen: Blaugurt oder höher,  
KEIN Vorwissen in Bezug auf die Kata Unsu**

**Ablauf: 13:00 bis 14:30 erste Einheit**

**15:00 bis 16:30 zweite Einheit**

**Kosten: 5 €**

**Anmeldung: bis möglichst 10.01.2023 bei Norbert Beyerlein  
(Tel.:0177/9097221 Email: n.beyerlein@gmx.de)**

**Es freuen sich auf euch die Karateka des DJK SV Pilsach und  
Referent Reiner Thiemel.**