

# 21. stiloffener Budo-Lehrgang in Nürnberg

mit Prüfung SOK und KOSHINKAN bis 5. Dan

**Samstag 18. Juli 2026**



- Trainer:** Unsere Gasttrainer: Erich Bilska, Karate  
Jochen Kröppel, Judo Reiner Thiemel, Karate  
Leona Steinberger, Judo Michael Bilska, Karate  
Robert Hiemer, Aikido Stefan Seidel, Karate  
Miriam Albrecht, Karate
- Zeiten:**
- |                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| 10:00 bis 10:50 Uhr | Reiner - Kata und Bunkai              |
| 11:00 bis 11:50 Uhr | Erich - Koshinkan Kumite              |
| 12:20 bis 13:10 Uhr | Leona und Jochen - Judo trifft Karate |
| 13:20 bis 14:10 Uhr | Robert - Aikido trifft Karate         |
| 14:20 bis 15:10 Uhr | Michael - Kumite                      |
- 
- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 10:00 bis 10:50 Uhr | Kinder-/Jugendtraining |
| 11:00 bis 11:50 Uhr | Kinder-/Jugendtraining |
- Ort:** Turnhalle der Georg-Ledebour-Schule, Georg-Ledebour-Str. 7, 90473 Nürnberg
- Kosten:**
- 15 € Erwachsene
  - 10 € Schüler/Auszubildende/Studenten (bitte Nachweis mitbringen!)
- Dan-Prüfung:**
- bis 5. Dan Karate (SOK, KOSHINKAN)
  - ab 13:00 Uhr, VfL Halle, Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg
  - Anmeldung und Zahlung an DKV mind. 4 Wochen vorher! Näheres wie die Möglichkeiten zur Dan-Prüfungsvorbereitung findet Ihr auf unserer Website [www.keshokan.de](http://www.keshokan.de)
- Kyu-Prüfung:**
- Bitte anmelden!!!
  - bis 1. Kyu Karate (SOK/Shotokan/Koshinkan, SOK Kyusho-Jitsu)
  - ab 15:30 Uhr in der Turnhalle der Georg-Ledebour-Schule
  - bitte Prüfungsmarke und Urkunde selber mitbringen
- Kontakt:** Christian Conrad, E-Mail: [Conrad.Christian@keshokan.de](mailto:Conrad.Christian@keshokan.de),  
Website: [www.keshokan.de](http://www.keshokan.de)
- Anmeldung:** bitte mittels Online-Formular: [LINK!](https://forms.gle/yhWeDhVZpEE9JTzd8) (<https://forms.gle/yhWeDhVZpEE9JTzd8>)
- Kaffee:** Bitte bringt Eure **eigene Kaffeetasse** mit, dies schont die Umwelt - Danke!
- Anerkennung von Lizenzen:** Der Lehrgang wird mit 5 Stunden auf die Verlängerung von Trainerlizenzen des BKB angerechnet.
- Haftung:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab!
- Datenschutz:** Die Teilnehmer stimmen der zweckgebundenen Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.

Euer Keshokan Nürnberg