

# 19. stiloffener Budo-Lehrgang in Nürnberg

mit Prüfung SOK und KOSHINKAN bis 5. Dan

**Samstag 29. Juni 2024**



- Trainer:**
- |                  |               |
|------------------|---------------|
| Erich Bilska     | 7. Dan Karate |
| Reiner Thiemel   | 7. Dan Karate |
| Christian Conrad | 5. Dan Karate |
| Waldemar Mucha   | 5. Dan Karate |
| Stefan Seidel    | 4. Dan Karate |
- Zeiten:**
- |                     |        |                        |
|---------------------|--------|------------------------|
| 10:00 bis 11:00 Uhr | Erich  | Koshinkan Kumite       |
| 10:00 bis 11:00 Uhr | Stefan | Kindertraining         |
| 11:15 bis 12:15 Uhr | Reiner | Kata & Bunkai          |
| 12:45 bis 13:45 Uhr | Conni  | Bunkai & Kyusho        |
| 14:00 bis 15:00 Uhr | Waldi  | Schnellkraft im Kumite |
- Ort:** Turnhalle der Georg-Ledebour-Schule, Georg-Ledebour-Str. 7, 90473 Nürnberg
- Kosten:**
- 15 € Erwachsene
  - 10 € Schüler/Auszubildende/Studenten (bitte Nachweis mitbringen!)
- Dan-Prüfung:**
- bis 5. Dan Karate (SOK, KOSHINKAN)
  - ab 13:00 Uhr, VfL Halle, Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg
  - Anmeldung und Zahlung an DKV mind. 4 Wochen vorher! Näheres wie die Möglichkeiten zur Dan-Prüfungsvorbereitung findet Ihr auf unserer Website [www.keshokan.de](http://www.keshokan.de)
- Kyu-Prüfung:**
- bis 1. Kyu Karate (SOK/Shotokan/Koshinkan, SOK Kyusho-Jitsu)
  - ab 15:30 Uhr in der Turnhalle der Georg-Ledebour-Schule
  - bitte Prüfungsmarke und Urkunde selber mitbringen
- Kontakt:** Erich Bilska, E-Mail: [Bilska.Erich@keshokan.de](mailto:Bilska.Erich@keshokan.de), Website: [www.keshokan.de](http://www.keshokan.de)
- Anmeldung:** bitte mittels Online-Formular [LINK](https://forms.gle/TT3ZQnRnNUT8nvXV7)  
(<https://forms.gle/TT3ZQnRnNUT8nvXV7>)
- Kaffee:** Bitte bringt Eure eigene Kaffeetasse mit, dies schont die Umwelt - Danke!  
Es wird kein Essen angeboten.
- Anerkennung von Lizenzen:** Der Lehrgang wird mit 5 Stunden auf die Verlängerung von Trainerlizenzen des BKB angerechnet.
- Haftung:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab!
- Datenschutz:** Die Teilnehmer stimmen der zweckgebundenen Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.

Euer Keshokan Nürnberg