



# Karate Anfängerkurs für Jugendliche ab Donnerstag den 9. Juni



*Es ist wieder soweit! Wir starten einen neuen Anfängerkurs speziell für Jugendliche!*

*Du bist zwischen 12 und 15 Jahre?*

*Du möchtest mal eine andere Sportart ausprobieren?*

*Du hast Lust eine japanische Kampfkunst zu erlernen?*

*Du willst Karate auszuprobieren?*

*Seit über 30 Jahren betreiben wir traditionelles Karate und bieten:*

*Selbstverteidigung, Wettkampf- und Breitensport, Gemeinschaftsgefühl, Kondition und Koordination, qualifizierte und lizenzierte Trainer und Prüfer, Gürtelprüfungen vom Weiß- bis zum Schwarzgurt, viel Spaß und Freude am Sport und vieles mehr!*

*Schau einfach bei uns vorbei.*

*Wir freuen uns auf Dich!*

*Training: immer Donnerstag, erstes Training am 9. Juni 2016*

*Du kannst gerne auch später ins Training einsteigen.*

*Du bist: zwischen 12 und 15 Jahren alt*

*Was musst Du mitbringen: Lockere bequeme Sportsachen reichen vollkommen aus und wir trainieren barfuß.*

*Wo/Ort: kleine Halle der Astrid-Lindgren-Schule, Salzbrunner Straße 61, 90473 Nürnberg*

*Uhrzeit: von 17:15 bis 18:15 Uhr*

*Trainer: Christian Conrad, 3. Dan Karate*

*Kosten: Es ist keine spezielle Anmeldung notwendig!*

*Macht einfach mit, zwei Probeabende sind frei!*

*Weitere Infos: Auf unserer Internetseite findest Du weitere Informationen zu unserem Verein und zu Karate. [www.keshokan.de](http://www.keshokan.de)*

*noch Fragen: dann schreibe einfach eine E-Mail an [Conrad.Christian@keshokan.de](mailto:Conrad.Christian@keshokan.de)*

Euer Keshokan Nürnberg