

Shotokan und Fudoshin-Ryu Karate-DÔ - Symposium

mit Wolf-Dieter Wichmann, 7. DAN

3facher Kumite-VizeWM-Kata-VizeEM-Deutscher Meister
Diplom-Sportlehrer

in Nürnberg

am **Samstag und Sonntag,**
4./5. September 2010

Veranstalter: KSC Nürnberg e. V. + Kenshokan im VfL Nürnberg e. V.

Info: Erich Bilska, Tel. 09128/13282 bilska.erich@kenshokan.de www.karate-sportclub-nuernberg.de www.kenshokan.de

Ort: VfL-Sportzentrum, (Kenshokan-Dojo)
Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg

Nach dem großen Erfolg des Trainerlehrganges im letzten Jahr entwickeln wir den Trainermethodischen Teil weiter. Um dabei die Qualität und Intensität dieser Form zu erhalten, wird die Teilnehmerzahl auf 30 beschränkt.

**Zeiten:
+ Themen**

Samstag:

12.00 – 14.00 Uhr

Biomechanische und trainingsmethodische Grundlagen der Beintechniken im Shotokan-Karate

16.00 – 18.00 Uhr

Aufbau und Hintergrund der Kumiteübungen vom Gelbgurt zum Dan

Sonntag:

10.00 – 12.00 Uhr

Was ist „Kime“ und wie unterscheiden sich Anwendung und Training bei Anfängern und Fortgeschrittenen

Teilnehmerbeschränkung: Der Lehrgang ist auf 30 Teilnehmer beschränkt.

Die Plätze werden in der Reihenfolge der e-mail-Anmeldung an Erich Bilska bilska.erich@kenshokan.de vergeben. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung, wenn nicht ein Ersatzteilnehmer vorhanden ist.

Lehrgangsgebühr: 30 Euro

Samstagabend gemütliches Beisammensein und interessante Gespräche.

Der LG wird mit 5 Stunden auf die Verlängerung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen angerechnet.

Haftungsausschluß