

Shotokan - Ryu Karate Do Seminar

mit

Fritz Oblinger 8.Dan
Lothar J. Ratschke 8.Dan

10.-11. Nov. 2017 in Nürnberg



Veranstalter:

Kenshokan im VfL Nürnberg e. V.

Info: Erich Bilska, Tel. 09128/13282

bilska.erich@kenshokan.de www.kenshokan.de

Freitag 10.11. 2017 Happu-Kumite-Variationen für Fortgeschrittene

Trainingsort am Freitag:

VfL-Turnhalle 90473 Nürnberg, Salzbrunner Strasse 38 - VfL-Sportzentrum

20.00 - 21.30 ab 5. Kyu mit Lothar J. Ratschke

Kostenlos eingeladen sind alle Mitglieder der Gruppierung Okinawan Kempo e.V.! Allerdings kann jedes Mitglied noch eine interessierte Person mitbringen (5,00 €)! Anschließend kurzes gemütliches Beisammensein im gleichen Gebäude (VfL-Vereinslokal)

Themata: Biomechanische Grundlagen der Tachi-, Ashi-, Sabaki-, Uke-, Zuki- u. Keri-Waza im Karate-Do
Chin. Betrachtung der Tiere, Elemente und Meridiane sowie Bunkai in Kihon, Kata u. Kumite

Trainingsort am Samstag 11.11. 2017:

Zweifach-Turnhalle der Grundschule in Nürnberg - Langwasser,

Georg-Ledebour-Strasse 7, U-Bahn bis Langwasser-Süd oder Anfahrt über die A 9 Ausfahrt
Nürnberg-Süd / Fischbach

Samstag 11.11.2017

10.00 - 11.15	9. - 4. Kyu	Lothar J. Ratschke		Halle 1
10.00 - 11.15	3.Kyu –Dan	Fritz Oblinger		Halle 2
11.30 - 13.00	ab 3.Kyu	Lothar J. Ratschke	Kyu + Dan-Vorbereitung	Halle 1
11.30 - 13.00	ab 1.Dan	Fritz Oblinger	Dan-Vorbereitung	Halle 2
13.45 - 15.00	9. - 4. Kyu	Fritz Oblinger		Halle 1
13.45 - 15.00	3.Kyu –Dan	Lothar J. Ratschke		Halle 2
15.30 - 17.00	ab 3.Kyu	Fritz Oblinger	Kyu + Dan-Vorbereitung	Halle 1
15.30 - 17.00	ab 1.Dan	Lothar J. Ratschke	Dan-Vorbereitung	Halle 2

Ab ca.18:00 Uhr gemütliches Beisammensein in der Vereins-Gaststätte.

DKV Shotokan-und Stiloffene Kyu-Prüfungen am Wochenende möglich!

Bitte schriftliche Prüfungserlaubnis des Heim-Trainers vorlegen.

Teilnahme an der Kyu-Prüfungen nur bei kompletter Seminarteilnahme möglich.

Prüfungsmarken und - Urkunden bitte selbst mitbringen!

Seminar-Beitrag: 20,00 €/Person bis 4.Kyu / 25,00 €/Person ab 3.Kyu
Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.

Beide Meister sowie der Verein sind Mitglied im Deutschen Karate Verband – DKV e.V.

Der LG wird mit 5 Stunden auf die Verlängerung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen in Bayern angerechnet.

