

**Allgemeine Dan-Prüfung SOK und Koshinkan  
bis zum 5. Dan  
am 21. Juli 2018 in Nürnberg**



bei

**Erich Bilaska  
Reiner Thiemel**

- 
- Allgemein:** Ab Dienstag, den 10. April 2018 bieten wir im KENSHOKAN im VfL Nürnberg e.V. wieder regelmäßige Vorbereitungseinheiten zur Dan-Prüfung bis 5. Dan an, bei welchen die Prüflinge ausführlich, ehrlich und individuell gecheckt werden.  
Es wird ermittelt, wie ihr augenblicklicher Stand ist, wo ihre Schwächen und Stärken sind einschließlich eingehender Beratung, wie die jeweilige Prüfung zu gestalten ist.  
Die relativ freie Gestaltungsmöglichkeit ist einer der großen Vorteile der Prüfungsordnung sowohl im Stiloffenen Karate als auch in Koshinkan.  
SOK und Koshinkan kann sich auch prüfen lassen, wer bislang in anderen Stilrichtungen Prüfung/en abgelegt hat.
- Prüfer:** Erich Bilaska (6. Dan Karate)  
Reiner Thiemel (6. Dan Karate)
- Vorbereitung unter der Woche:** Dienstag, 10. April 2018, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata/Bunkai  
Mittwoch, 11. April 2018, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV  
Dienstag, 24. April 18, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata/Bunkai  
Mittwoch, 25. April 18, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV  
Dienstag, 15. Mai 18, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata/Bunkai  
Mittwoch, 16. Mai 18, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV  
Dienstag, 12. Juni 18, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata/Bunkai  
Mittwoch, 13. Juni 18, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV  
Dienstag, 03. Juli 18, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata/Bunkai  
Mittwoch, 04. Juli 18, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV
- Vorbereitung am Wochenende:** Sonntag, 22. April 18, 14.30 - 16.00 Uhr Kata/Bunkai und Kumite + SV  
Samstag, 12. Mai 18, 14.30 - 16.00 Uhr Kata/Bunkai und Kumite + SV  
Samstag, 16. Juni 18, 14.30 - 16.00 Uhr Kata/Bunkai und Kumite + SV  
Samstag, 14. Juli 18, 14.30 - 16.00 Uhr Kata/Bunkai und Kumite + SV

- Ort:** Dojo des Kenshokan Nürnberg  
VfL Nürnberg, Salzbrunner Str. 38, 90471 Nürnberg
- Hinweis zur Vorbereitung:** Jeder Prüfling sollte sofern es ihm zeitlich möglich ist, an einigen der gebotenen Einheiten teilnehmen. Bitte teilt uns jedoch vorher jeweils per Email oder telefonisch kurz mit, an welchem Wochenende bzw. Trainingseinheit Ihr plant, teilzunehmen.
- Kosten:** Die Vorbereitungseinheiten sind kostenfrei!
- Downloads:** Die Prüfungsordnung SOK und Dan-Anträge könnt ihr [hier](#) herunterladen. Die Prüfungsordnung im Koshinkan kann [hier](#) als PDF heruntergeladen werden.
- Hinweise DKV:** Der Prüfling muss Mitglied im DKV sein, eine gültige Jahressichtmarke und einen gültigen DKV-Ausweis haben. Die Regelwartezeiten (siehe Prüfungsordnungen) sind einzuhalten.
- Anmeldung Kenshokan:** Wir bitten Euch um baldige unverbindliche Anmeldung per Telefon oder Mail, damit wir die Teilnehmerzahl abschätzen können.
- Anmeldung DKV:** Bitte beachten: Die Anmeldung zur Dan-Prüfung muss spätestens 4 Wochen vorher bei der DKV-Geschäftsstelle erfolgen, ebenso die vorherige rechtzeitige Überweisung der Prüfungsgebühr an den DKV.
- Prüfungen zum 5. Dan:** Für Koshinkan gilt ab 5. Dan folgende Regelung: den Dan-Antrag bitte 3 Monate vor Prüfungstermin an den Bundesstilrichtungsreferenten Koshinkan (nicht an den DKV) mit folgenden Unterlagen senden: Dan Antrag, Karate-Lebenslauf, Zulassung des Stilrichtungsreferenten des Landes, schriftliche Ausarbeitung des Prüfungsprogramms.
- Prüfungen zum 1. Dan:** Die Bescheinigung über den abgelegten Kampfrichter-Lehrgang bitte nicht vergessen!
- Kontakt:** Thiemel.Reiner@kenshokan.de oder Tel. 09170/972661  
Bilska.Erich@kenshokan.de oder Tel. 09128/13282
- Sonstiges:** Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab!

Bitte seid so freundlich und gebt diese Informationen auch innerhalb Eures Dojo und in Euren eigenen Verteilern weiter.

Euer Erich und Reiner