

KIHON UND BUNKAI FÜR KYU- UND DAN-PRÜFUNGEN

ZU DEN KATA

ENPI, BASSAI DAI, JION & KANKU DAI



mit
Christian Conrad
Joachim Merkl

in Nürnberg
am Samstag 27. Juli 2024



- Programm:**
- Kombinationen für Kihon und Bunkai für Kyu- und Dan-Prüfungen im SOK mit dem Wahlteil Bunkai
 - neben Schlag- und Tritttechniken, auch Anwendungen mit Greif-, Würge-, Wurf- und Hebeltechniken
- Voraussetzungen:**
- mindestens Blaugurt im Karate
 - mindestens 16 Jahre
- Trainingszeiten:** 10:00 bis 11:30 Uhr
12:00 bis 13:30 Uhr
14:00 bis 15:30 Uhr
- Ort:** Kenshokan im VfL Nürnberg e.V., Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg
- Teilnahmekosten:**
- 25 € pro Person bei der Anmeldung bis zum 26.06.24 (vor dem Lehrgang)
 - 35 € pro Person bei der Anmeldung am 27.07.24 (am Lehrgang)
- Anmeldung:**
- der Lehrgang ist auf 30 Personen begrenzt
 - bitte verbindlich mittels E-Mail, es erfolgt eine Anmeldebestätigung
- Kontakt:**
- Christian Conrad, E-Mail: Conrad.Christian@kenshokan.de, www.kenshokan.de
 - Joachim Merkl, E-Mail: joachim.merkl@karatefuerth.de, www.karatefuerth.de
- Sonstiges:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab.
- Datenschutz:** Die Teilnehmer stimmen der zweckgebunden Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.
- Kaffee:**
- *Bitte bringt Eure eigene Kaffeetasse mit, dies schont die Umwelt - Danke!*

Euer Joachim und Conni