

KIHON UND BUNKAI FÜR KYU- UND DAN-PRÜFUNGEN

ZU DEN KATA

ENPI, BASSAI DAI, JION & KANKU DAI



mit
Christian Conrad
Joachim Merkl

in Nürnberg
am Samstag 27. Juli 2024



Programm:

- Kombinationen für Kihon und Bunkai für Kyu- und Dan-Prüfungen im SOK mit dem Wahlteil Bunkai
- neben Schlag- und Tritttechniken, auch Anwendungen mit Greif-, Würge-, Wurf- und Hebeltechniken

Voraussetzungen:

- mindestens Blaugurt im Karate
- mindestens 16 Jahre

Trainingszeiten:

10:00 bis 11:30 Uhr
12:00 bis 13:30 Uhr
14:00 bis 15:30 Uhr

Ort:

Kenshokan im VfL Nürnberg e.V., Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg

Teilnahmekosten:

- 25 € pro Person bei der Anmeldung bis zum 26.06.24 (vor dem Lehrgang)
- 35 € pro Person bei der Anmeldung am 27.07.24 (am Lehrgang)

Anmeldung:

- der Lehrgang ist auf 30 Personen begrenzt
- bitte verbindlich mittels E-Mail, es erfolgt eine Anmeldebestätigung

Kontakt:

- Christian Conrad, E-Mail: Conrad.Christian@kenshokan.de, www.kenshokan.de
- Joachim Merkl, E-Mail: joachim.merkl@karatefuerth.de, www.karatefuerth.de

Sonstiges:

Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab.

Datenschutz:

Die Teilnehmer stimmen der zweckgebunden Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.

Kaffee:

- Bitte bringt Eure eigene Kaffeetasse mit, dies schont die Umwelt - Danke!

Euer Joachim und Conni