

stiloffener Lehrgang

# JION

## BUNKAI UND OYO MIT KYUSHO-JITSU

mit

Joachim Merkl  
Christian Conrad

in Nürnberg

am Samstag 25. November 2017



**Programm:**

- realistische und ganzheitliche Anwendungen zur Kata Jion zur Selbstverteidigung und für Graduierungsprüfungen
- besondere Berücksichtigung von Kyusho-Jitsu (Techniken zu Vitalpunkten)
- fortlaufend gleichzeitige Betreuung durch beide Referenten
- neben Schlag- und Tritttechniken, auch Anwendungen mit Greif-, Würge-, Wurf- und Hebeltechniken
- die detaillierte Kenntnis des Kata-Ablaufes ist nicht notwendig

**Voraussetzungen:**

- mindestens Grüngurt im Karate oder in einer vergleichbaren Kampfkunst
- mindestens 16 Jahre

**Trainingszeiten:**

10:00 bis 11:30 Uhr  
12:00 bis 13:30 Uhr  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Ort:**

Kenshokan im VfL Nürnberg e.V., Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg

**Teilnahmekosten:**

25 € pro Person bei der Anmeldung bis zum 24.11.17 (vor dem Lehrgang)  
35 € pro Person bei der Anmeldung ab dem 25.11.17 (am Lehrgang)

**Anmeldung:**

- der Lehrgang ist auf 35 Personen begrenzt
- bitte verbindlich mittels E-Mail, nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung per E-Mail

**Kontakt:**

Christian Conrad, E-Mail: [Conrad.Christian@kenshokan.de](mailto:Conrad.Christian@kenshokan.de), [www.kenshokan.de](http://www.kenshokan.de)  
Joachim Merkl, E-Mail: [jmerkl@karatefuerth.de](mailto:jmerkl@karatefuerth.de), [www.karatefuerth.de](http://www.karatefuerth.de)

**Sonstiges:**

Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab.